

สารบัญ

หัวข้อเรื่อง

หน้า

ความมุ่งหมายในการฝึกหลักสูตรจิตอาสา 904	
พระราชปณิธาน	
พระปฐมบรมราชโองการ	
บทสະเจ	
บทราชสวัสดิ์ 10 ประการ	
พระปรมาภิไธย พระนามาภิไธย และพระนามพระบรมวงศานุวงศ์	
รายชื่อผู้บังคับบัญชาศูนย์ฝึกจิตอาสา ภาค 3	1
ผังโครงสร้างจิตอาสาพระราชทาน	3
ผังโครงสร้างศูนย์อำนวยการจิตอาสาพระราชทาน ภาค 3	4
ผังโครงสร้างการจัดศูนย์ฝึกจิตอาสา ภาค 3	5
ข้อห้ามและข้อควรปฏิบัติ	7
ระเบียบปฏิบัติประจำวัน	8
ชั่วโมงการเรียนการสอน และหมวดวิชา	9
ตารางการฝึกอบรมประจำวัน	10
รายชื่อวิทยากร	27
การจัดครูฝึก/ครูปกครอง ประจำกองร้อยผู้รับการฝึก	28
การจัดครูพี่เลี้ยง ประจำกลุ่ม 1 -16	29
รายชื่อผู้เข้ารับการฝึกกลุ่มที่ 1 – 16	30
แผนผังอาคารและพื้นที่การฝึก	46
- แผนผังพื้นที่และอาคาร ศูนย์ฝึกจิตอาสา ภาค 3	47
- การฝึกปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง แปลงที่ 1	48
- การฝึกการแก้ไขปัญหาเวลาเกิดภัยพิบัติจากภัยธรรมชาติ (CMS) แปลงที่ 2	49
- การฝึกปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง แปลงที่ 3	50
ความหมายของเครื่องหมายจิตอาสา	51
บันทึกช่วยจำ	52

ความมุ่งหมายในการฝึกหลักสูตรจิตอาสา 904

1. สร้างบุคลากรที่สามารถเป็นแกนนำในการทำกิจกรรมสาธารณะประโยชน์ ต่อชุมชน สังคม และประเทศชาติในลักษณะการเป็นจิตอาสา
2. สร้างผู้นำที่มีความเสียสละ มีระเบียบวินัย รู้จักหน้าที่ของตน และมีจิตสาธารณะ ช่วยสร้างสรรค์สังคมโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน เพื่อให้สังคมเกิดความสามัคคี และเกิดการพัฒนาอย่างถาวร
3. สามารถเป็นเครือข่ายของจิตอาสา 904 ลงพื้นที่ เพื่อแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน และประสานความร่วมมือระหว่าง ศูนย์อำนวยการจิตอาสาพระราชทาน ภาค 3 กับส่วนราชการในพื้นที่ในการปฏิบัติงานจิตอาสาทั้ง 3 ประเภท
4. สามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไปถ่ายทอดให้กับชุมชนในท้องถิ่นของตน เพื่อให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ในสภาวะการณ์ปัจจุบัน
5. น้อมนำพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ไปปฏิบัติงาน

พระราชปณิธาน



ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข
แก้ไขในสิ่งผิด สืบสานในพระราชปณิธาน
ภายใต้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



พระปฐมบรมราชโองการ

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

เราจะสืบสาน รักษา และต่อยอด

และครองแผ่นดินโดยธรรม

เพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎรตลอดไป





บทสະເຈ

ສະເຈ ສະຮູປະກາໄວ ສຸທັສສະນີ
ໂສກະໂນ ສຸຣັມໂມ ປະຖືຮູໂປ
ສັພເພ ຂະນາ ຈິຣັຖຈຸຕິກະກາເລ
ຄາວະຣະໂຕ ກາຍະສຸຊີ ໂໂນຕີ ມະໂນຣັມມາ

ຄ້າກາກກາພຣວມ ສວຍງາມ ຄູກຕ້ອງ
ເໝາະກວຣ ທຸກຄົນທຸກໝູ່ເຮົາ
ຈະໄດ້ຮັບຄວາມສຸກກາຍ ສບາຍໃຈ
ອຸຸຸຸຸຸຸຸ ໃນຣະຍະຍາວ



บทราชสวัสดิ์ 10 ประการ

โบราณว่าเป็นข้าจอมกษัตริย์	ราชสวัสดิ์ต้องเพียรเรียนรักษา
ท่านกำหนดจดไว้ในตำรา	มีมาแต่โบราณช้านานครั้น
หนึ่งวิชาสามารถมีอย่างไร	ไม่ปิดไว้ให้ท่านทราบทุกสิ่งสรรพ
หนึ่งกล้าหาญทำการถวายนั้น	มุ่งมั่นจนสำเร็จเจตนา
หนึ่งมิได้ประมาทราชกิจ	ชอบผิดตรึกรักหมั่นศึกษา
หนึ่งสัตย์ซื่อถือธรรมจรรยา	เหมือนสมาทานศีลไว้มั่นคง
หนึ่งเสงี่ยมเจียมตัวไม่กำเริบ	เอื้อมเอิบหยิ่งเย่อเพ้อหลง
หนึ่งอยู่ใกล้ชิดติดพระองค์	ไม่ทำเทียมด้วยพะเนงพระกรุณา
หนึ่งไซ้ไม่ร่วมราชาอาสน์	ด้วยอุบาทว์จัญไรเป็นหนักหนา
หนึ่งเข้าเฝ้าสังเกตซึ่งกิจจา	ไม่ใกล้ไกลไปกว่าสมควรการ
หนึ่งผู้หญิงชาวโนไม่พันพัว	เล่นหัวผูกรักสมัครสมาน
หนึ่งสามีกัดดีรักใคร่ในภูบาล	ถึงถูกกริ้วทนต์ทอนไม่ตอบแทน

พระราชนิพนธ์ใน ล้นเกล้า ฯ รัชกาลที่ 6



พระปรมาภิไธย พระนามาภิไธย และพระนามพระบรมวงศานุวงศ์

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ มหิศรภูมิพล
ราชวรางกูร กิติสิริสมบูรณอดุลยเดช สยามินทราธิเบศรราชวโรดม บรมนาถบพิตร

พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

อ่านว่า

พระ-บาด-สม-เด็จ-พระ-ปะ-ระ-เมน-ทะ-ระ-รา-มา-ทิบ-บอ-ดี-สี-สิน-ทระ(ออกเสียงเบา)-
มะ-หา-วะ-ชิ-รา-ลง-กอน-มะ-หิ-สอน-พู-มิ-พน-ราด-ชะ-วะ-ราง-กุน-กิ-ติ-สี-หริ-สม-บุณ-
อะ-ดุน-ยะ-เดด-สะ-หยาม-มิน-ทรา-ทิ-เบด-ราด-วะ-โร-ดม-บอ-รม-มะ-นาถ-ละ-บอ-พิตร
พระ-วะ-ชิ-ระ-เกล้า-เจ้า-อยู่-หัว

สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี

อ่านว่า

สม-เด็จ-พระ-นาง-เจ้า-สุ-ทิ-ดา- พัด-ชะ-ระ-สุ-ทา-พิ-มน-ลัก พระ-บอ-รม-รา-ชี-นี

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

อ่านว่า

พระ-บาด-สม-เด็จ-พระ-บอ-รม-ชะ-นะ-กา-ทิ-เบด-มะ-หา-พู-มิ-พน-อะ-ดุน-ยะ-เดด-มะ-หา-ราด-
บอ-รม-มะ-นาถ-บอ-พิตร

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

อ่านว่า

สม-เด็จ-พระ-นาง-เจ้า-สี-หริ-กิต-พระ-บอ-รม-รา-ชี-นี-นาถ-
พระ-บอ-รม-มะ-ราด-ชะ-ชน-นะ-นี-พัน-ปี-หลวง

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร
มหาวชิราลงกรณวรราชภักดี สิริกิจการิณีพิรยพัฒน์ รัฐสีมาคุณากรปิยชาติ

สยามบรมราชกุมารี

อ่านว่า

สม-เด็จ-พระ-กะ-นิด-ธา-ทิ-ราด-เจ้า-กรม-สม-เด็จ-พระ-เทพ-พะ-รัต-ราด-สุ-ดา-
เจ้า-ฟ้า-มะ-หา-จัก-กริ-สี-ริน-ทอน-มะ-หา-วะ-ชิ-รา-ลง-กอน-วอ-ระ-ราด-ชะ-พัก-ดี-
สี-หริ-กิต-จะ(ออกครึ่งเสียง)-กา-ริ-นี-พี-ระ-ยะ-พัด-รัต-ละ-สี-มา-คุ-นา-กอน-ปิ-ยะ-ชาด-
สหายม-บอ-รม-ราด-ชะ-กุ-มา-รี

สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี

อ่านว่า

สม-เด็จ-พระ-เจ้า-น้อง-นาง-เธอ-เจ้า-ฟ้า-จุ-ลา-พอน-วะ-ลัย-ลัก-อัก-กระ-ราด-ชะ-กุ-มา-รี-
กรม-พระ-สี-สะ-หวาง-คะ-วัด-วอ-ระ-ขัต-ติ-ยะ-ราด-ชะ-นา-รี

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี

อ่านว่า

สม-เด็จ-พระ-เจ้า-ลูก-เธอ-เจ้า-ฟ้า-พั-ด-ชะ-ระ-กิ-ติ-ยา-พา-นะ-เรน-ทิ-รา-เทบ-พะ-ยะ-วะ-ดี

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

อ่านว่า

สม-เด็จ-พระ-เจ้า-ลูก-เธอ-เจ้า-ฟ้า-สี-หริ-วัน-วะ-รี-นา-รี-รัต-ราด-ชะ-กัน-ยา

สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ มหาวชิโรตตมางกูร สิริวิบูลยราชกุมาร

อ่านว่า

สม-เด็จ-พระ-เจ้า-ลูก-ยา-เธอ-เจ้า-ฟ้า-ที-ปัง-กอน-รัต-สะ-หมี-โชด-มะ-หา-วะ-ชิ-โรด-ตะ-มาง-กู-น-
สี-หริ-วิ-บูล-ราด-ชะ-กุ-มาน

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี กรมหมื่นสุทธนารีนาถ

อ่านว่า

พระ-เจ้า-วอ-ระ-วง-เทอ-พระ-อง-เจ้า-โสม-สะ-วะ-ลี-กรม-มะ-หมื่น-สุด-ทะ-นา-รี-นาถ

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าสิริภาจุฑาภรณ์

อ่านว่า

พระ-เจ้า-วอ-ระ-วง-เทอ-พระ-อง-เจ้า-สี-หริ-พา-จุ-ทา-พอน

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอทิตยาทรกิติคุณ

อ่านว่า

พระ-เจ้า-วอ-ระ-วง-เทอ-พระ-อง-เจ้า-อะ-ทิด-ตะ-ยา-ทอน-กิ-ติ-คุณ

